

自分で出来る 我が家の健康度チェック表

外 壁

●ヒビが入っている。塗料がはがれている。カビや汚れが発生している。触ると手に粉がつく。など
塗替え 5年から8年に1回

<input type="checkbox"/> 0ポイント	<input type="checkbox"/> 8ポイント	<input type="checkbox"/> 16ポイント
特に問題ない	傷んでいる	傷みが激しい

笠 木

●0ポイント

<input type="checkbox"/> 0ポイント	<input type="checkbox"/> 2ポイント	<input type="checkbox"/> 4ポイント
特に問題ない	傷んでいる	傷みが激しい

窓 枠

●ヒビ割れやキズがある。腐食が進んでいる。ガタツキやソリがある。など

<input type="checkbox"/> 0ポイント	<input type="checkbox"/> 2ポイント	<input type="checkbox"/> 4ポイント
特に問題ない	傷んでいる	傷みが激しい

ベランダ

●サビている。塗膜がはがれている。など

<input type="checkbox"/> 0ポイント	<input type="checkbox"/> 2ポイント	<input type="checkbox"/> 4ポイント
特に問題ない	傷んでいる	傷みが激しい

雨 戸・戸 袋

●破損やヒビがある。ガタツキやソリがある。塗膜がはがれている。など

<input type="checkbox"/> 0ポイント	<input type="checkbox"/> 2ポイント	<input type="checkbox"/> 4ポイント
特に問題ない	傷んでいる	傷みが激しい

濡 れ 線

●破損やヒビがある。ガタツキがある。など

<input type="checkbox"/> 0ポイント	<input type="checkbox"/> 2ポイント	<input type="checkbox"/> 4ポイント
特に問題ない	傷んでいる	傷みが激しい

板 塀

●破損やヒビがある。ガタツキやソリがある。塗膜がはがれている。など

<input type="checkbox"/> 0ポイント	<input type="checkbox"/> 2ポイント	<input type="checkbox"/> 4ポイント
特に問題ない	傷んでいる	傷みが激しい

門 塀 (コンクリート)

●破損やヒビがある。塗膜がはがれている。カビや汚れが発生している。など

<input type="checkbox"/> 0ポイント	<input type="checkbox"/> 2ポイント	<input type="checkbox"/> 4ポイント
特に問題ない	傷んでいる	傷みが激しい

大 屋 根 (コロニアル瓦葺・金属瓦葺)

●汚れやカビ・サビが発生している。色あせ・変色が目立っている。瓦が浮いている。など

塗替え 5年から7年に1回

<input type="checkbox"/> 0ポイント	<input type="checkbox"/> 6ポイント	<input type="checkbox"/> 12ポイント
特に問題ない	傷んでいる	傷みが激しい

下 屋 根 (トタン)

●サビている。塗料がはがれている。トタンが浮いている。など

塗替え 5年から7年に1回

<input type="checkbox"/> 0ポイント	<input type="checkbox"/> 4ポイント	<input type="checkbox"/> 8ポイント
特に問題ない	傷んでいる	傷みが激しい

破 風 板

●色があせている。腐食や汚れが目立っている。塗料がはがれている。など

塗替え 3年から5年に1回

<input type="checkbox"/> 0ポイント	<input type="checkbox"/> 5ポイント	<input type="checkbox"/> 10ポイント
特に問題ない	傷んでいる	傷みが激しい

小 壁

<input type="checkbox"/> 0ポイント	<input type="checkbox"/> 2ポイント	<input type="checkbox"/> 4ポイント
特に問題ない	傷んでいる	傷みが激しい

霧 除

●腐食が進んでいる。塗料がはがれている。トタンが浮いている。など

<input type="checkbox"/> 0ポイント	<input type="checkbox"/> 2ポイント	<input type="checkbox"/> 4ポイント
特に問題ない	傷んでいる	傷みが激しい

面 格 子

●腐食が進んでいる。塗料がはがれている。など

<input type="checkbox"/> 0ポイント	<input type="checkbox"/> 2ポイント	<input type="checkbox"/> 4ポイント
特に問題ない	傷んでいる	傷みが激しい

門 扉

●サビている。塗料がはがれている。など

<input type="checkbox"/> 0ポイント	<input type="checkbox"/> 3ポイント	<input type="checkbox"/> 6ポイント
特に問題ない	傷んでいる	傷みが激しい

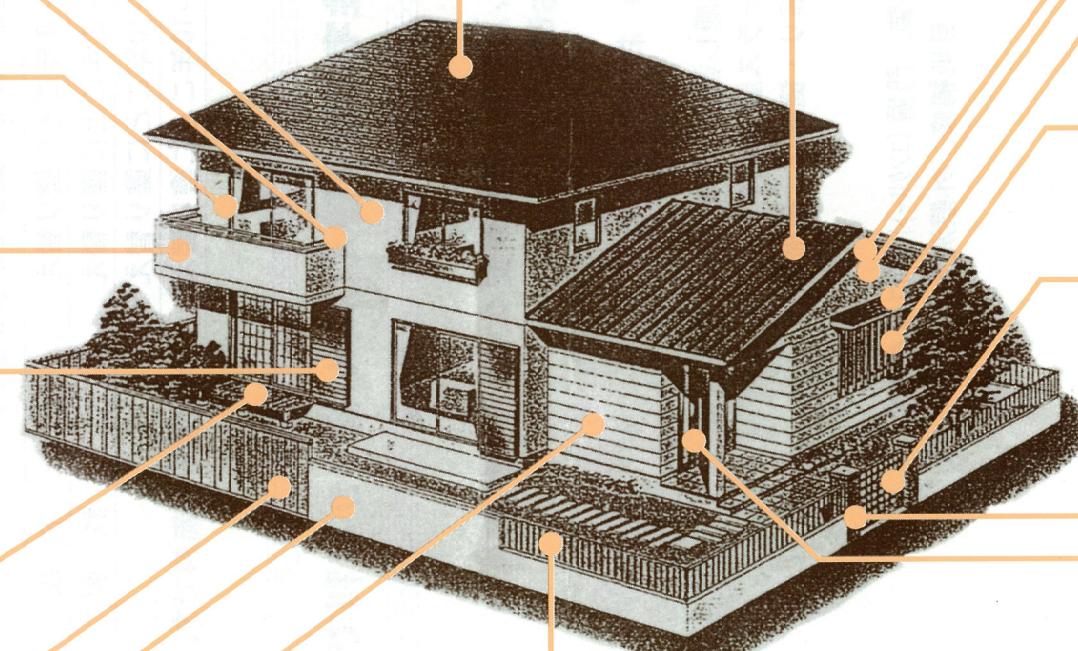
門 柱

<input type="checkbox"/> 0ポイント	<input type="checkbox"/> 3ポイント	<input type="checkbox"/> 6ポイント
特に問題ない	傷んでいる	傷みが激しい

玄 関 ド ア

●塗料がはがれている。色あせ・変色が目立っている。など

<input type="checkbox"/> 0ポイント	<input type="checkbox"/> 2ポイント	<input type="checkbox"/> 4ポイント
特に問題ない	傷んでいる	傷みが激しい



サイディング・羽目板・下見板

●キズがある。色あせが目立っている。塗膜がはがれている。目地のシーリング材がはがれている。など

塗替え 5年から8年に1回

<input type="checkbox"/> 0ポイント	<input type="checkbox"/> 8ポイント	<input type="checkbox"/> 16ポイント
特に問題ない	傷んでいる	傷みが激しい

フェンス

●サビている。塗料がはがれている。など

<input type="checkbox"/> 0ポイント	<input type="checkbox"/> 2ポイント	<input type="checkbox"/> 4ポイント
特に問題ない	傷んでいる	傷みが激しい

合計

いかがでしたか？

マイホームは新築後5年目がチェックポイント。知らない間に意外な所の傷みが進行しているものです。

外観の美しさを保つことはもとより、建物の防水効果を維持し、腐食や劣化などの対策を講じる予防が何よりも大切……この機会に、ご家族でじっくりとチェックなさってみてください。

80ポイント以上

各部で傷みがかなり進んでいます。早急に塗替え等のリフォームが必要です。お気軽にご相談ください。

50~80ポイント

各部で傷みが見られます。1~2年以内に塗装計画を立てることをおおすすめします。

0~49ポイント

いまは大きな問題はありません。この状態を維持するため将来の補修計画を早めに考えておきましょう。

ポイント

年 月 日 調査
チェックした日付をご記入ください。